

Утверждаю: Везу и.о.зав. д/с № 38
А.П.Казначеева

«30» сентября 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша манная молоч. жидкая 150/200
- 2.Бутерброд пикантный 25/30
- 3.Кофейный напиток с молоком 180/ 200

ОБЕД:

- 1.Салат из свеклы с зелен.горошк. 30/50
- 2.Рассольник ленинградский 150/200
3. Картофельное пюре 110/130
- 4.Печень,тушенная в соусе 40/48 20/30
5. Компот из сухофруктов 150/180
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 30/38

УПЛОТНЁННЫЙ

ПОЛДНИК:

- 1.Булочка ванильная 1шт.60/70
- 2.Чай с лимоном 150/ 200
- 3.Биточки рыбные 60/70
- 4.Свекла,тушенная в сметане 110/130
- 5.Хлеб пшеничный 15/18

Энерге-
тическая
ценность
ккал

161.2/214.9

120.9/138.2
78.4/87.12

360.5
/440.32

29.5/49.2

53.9/84.70

156.5/175.9
111.5/139.4

83.88/100.6

35.25/47.0
69.6/87.0

540.63/
683.68

172.4/206.2

46.87/62.49
61.32/71.51

150.75/172.9
58.75/82.25

449.24/
553.15
**1350/
1677**

М/с: Логачева Логачева Н.А
Повар: Кудинова Кудинова Т.Д